

# Проект по теме: «Питание и здоровье»



Новосибирск 2013



ЭТО МЫ!



# \* ЭТО НАШ ДЕТСКИЙ САДИК!



*Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад № 422 «Сибирячок» комбинированного вида" (до 2002 года МДОУ детский сад комбинированного вида № 422) был открыт в 1980 году и располагается по адресу: 630136 г.Новосибирск-136, ул. Киевская-19, телефон/факс 341-88-12, e-mail: [ds\\_422\\_nsk@nios.ru](mailto:ds_422_nsk@nios.ru)*

\* **Время реализации:** 8 месяцев.

\* **Цели и задачи проекта:**

\* *Формировать потребность в здоровом образе жизни, позволяющем сознательно относиться к своему здоровью, избегать опасности;*

\* *формировать у родителей и воспитанников ответственность за сохранение и укрепление здоровья;*

\* *подготовить детей к встрече с различными опасными жизненными ситуациями (умением выбирать полезные продукты питания);*

*помочь ребенку осознать свою самостоятельность в пищевом поведении.*



# \*Участники проекта:

\* *Воспитатели*

\* *Дети (подготовительного к школе возраста)*

\* *родители*

\* *сотрудники детского сада.*





## **Проект состоит из 5 подтем:**

**Тема: «Моё тело» 16.11- 27.11**

**Тема: «Микроб. Кто это? Вредные и  
полезные микробы» 30.01-11.02**

**Тема : «Осторожно, лекарство!»  
14.03-18.03**

**Тема: «Почему мы боолеем? Что надо делать,  
чтобы быть здоровыми?»  
21.03-10.04**

**Тема: «Полезные продукты» 28.04-15.05**

# \*Первый этап: «Выбор темы»



**ЧТО МЫ  
ЗНАЕМ?**

Нужно обязательно есть, чтобы быть здоровым.

В детском саду кормят полезной едой.

Полезную пищу продают в магазине.

Надо кушать овощи, фрукты, ягоды – они полезные.

Хлеб тоже полезен, в нем много витаминов.

Мне нельзя много сладкого - у меня аллергия.

Мне врач сказал, что нужно каждый день есть огурец, чтобы сердце было здоровым.

**ЧТО ЕЩЕ  
ХОТИМ  
УЗНАТЬ?**

Почему картофель полезный, а чипсы нет?

Что нужно кушать, чтобы быстро двигаться?

Какая пицца свежая?

Почему особенно осенью много полезной пищи?

Почему говорят что сладкая, соленая, острая еда не полезная?

Где берут полезную пищу?

Почему у кабинета врача нарисована пирамида с разной едой?

**КАК НАЙТИ  
ОТВЕТЫ  
НА  
ВОПРОСЫ?**

Спросить у мамы и папы.

Посмотреть с родителями в Интернете.

Спросить у продавцов, где свежая еда (мама спрашивает).

Посмотреть, как повара готовят полезную еду в детском саду.

Провести опыты.

Посмотреть в книгах и энциклопедиях.

Спросить у врача в больнице, где пирамида с едой.





# Второй этап «Сбор сведений»







# Третий этап: «Выбор темы проекта»





# \* Интересная тетрадь.



# \*Четвертый этап «Реализация подпроекта.»





Ах! Эти  
коварные  
колбаски.





# А медок, как хорош!



# Ай, да мы!





# Пятый этап: презентация проекта «Питание и здоровье».

1. Коллективная работа.  
Папка-передвижка. «Меня зовут  
Биффи»

2. Книги: «Полезные продукты  
питания. « «Вредные»  
продукты питания»





А какие интересные книги у  
нас получились!  
Зачитаешься!



# Умелые ручки.





# Театрализация по авторской сказке семьи Сафоновых «Вкусное и полезное»









Спасибо за внимание!

